



Reconversia profesionala

prezentare generala

Reorientarea profesionala se refera la o schimbare in cariera ta, fie ca acest lucru inseamna un job in acelasi domeniu, dar pe o alta pozitie sau o schimbare la 180 grade, fiind interesat/a de un alta industrie.

Reconversia profesionala implica dobândirea de noi competențe pentru a schimba cariera, fiind accesibilă indiferent de vârstă, chiar și la peste 40 de ani, oferind noi oportunități pe o piață a muncii în continuă schimbare. Aceasta necesită adesea programe de formare profesională, studii postuniversitare, sau cursuri de recalificare pentru a facilita tranziția către un nou domeniu de activitate.

Singurul lucru constant în viață este schimbarea, iar acest lucru se întâmplă desigur și în plan profesional. Nu mai trăim în vremurile în care să ieși la pensie de la primul loc de muncă.

Iar în contextul economic actual, reconversia profesională a devenit o necesitate. Fie că ți-ai pierdut locul de muncă, veniturile tale au suferit modificări, ți-au fost reduse orele de muncă sau îți dorești un job nou care să-ți aducă un salariu mai bun, reconversia profesională este o soluție pe care merită să o iei în calcul.

Așadar, indiferent de circumstanțele care te fac să iei în calcul o reorientare profesională, e bine să ții cont de câteva „strategii” care te pot ajuta să obții un loc de muncă mai bun în domeniul ales. Și deși vremurile actuale vin cu anumite provocări, există domenii care prezintă bune perspective de creștere.

Etapele prin care iti poti schimba cariera:

1. Incepe cu putina introspectie pentru reconversia profesionala

Cum te simti la jobul actual? Carr sunt lucrurile care iti plac? Dar cele care nu iti plac? Incepe prin a scrie raspunsul la aceste intrebari si apoi citeste-le. Ar trebui sa incepi sa iti faci o idee despre ce simti cu adevarat despre job. Folosind acelasi exercitiu iti poti face un “inventar” al abilitatilor si intereselor tale. La ce te pricepi? Care sunt reusitele din parcursul tau profesional? Construiește-ti un portret al candidatului.

2. Fa-ti un plan si seteaza-ti obiective pentru reconversia profesionala

Odata ce ai stabilit ce iti doresti cu adevarat este important sa iti faci un plan. Acesta ar trebui sa aiba un obiectiv foarte bine definit si cativa pasi pe care trebuie sa iti faci pentru a atinge telul final - o reorientare profesionala. De ce ai avea nevoie pentru a ajunge la reconversia profesionala? Te-ar ajuta cursuri, certificari dobandirea unor noi abilitati? Sau poate trebuie sa faci un pic de networking pentru a cunoaste mai multe profesionisti din domeniul de interes?

3. Rebranding

Inainte de a incepe sa aplici la joburi te-ar ajuta sa lucrezi la brandul personal. Construiește-ti CV-ul si profilul LinkedIn pentru a se alinia cu noul tau obiectiv. Aceste 2 instrumente sunt foarte importante mai ales atunci cand este posibil ca fosta experienta profesionala sa nu se alinieze cu ceea ce iti doresti sa faci in viitor. Analizeaza cum



experiența dobândită te poate ajuta să obții un nou rol și să folosești toate aceste atuuri pentru a crea un CV puternic.

4. Socializează

Dacă știi în ce industrie sau pe ce poziție ti-ar plăcea să lucrezi poți începe să te conectezi cu oameni care lucrează deja în aceste medii. Aceștia te pot recomanda sau te pot anunța când află de noi poziții. De asemenea, îți pot împărtăși din experiența lor în domeniu.

5. Cursuri

În funcție de domeniul pe care îl alegi există posibilitatea să ai nevoie de certificări sau studii avansate. Așadar, poți căuta cursuri de reconversie profesională online, articole, cursuri în cadrul unei facultăți sau workshops. Dacă ești deja angajat/a poți căuta traininguri sau oportunități care sunt de interes pentru tine la jobul curent. De exemplu, dacă lucrezi în marketing și ti-ar plăcea să faci o reconversie profesională spre domeniul finanțelor poți întreba dacă ai putea administra bugetul viitoarei campanii.

6. Bucură-te de procesul spre reconversie profesională

În timp ce navigarea unei reconversii profesionale poate fi provocatoare, recompensele pot fi semnificative. De la pasiunea și împlinirea descoperite recent până la oportunități extinse de creștere și avansare, schimbarea carierei deschide uși către posibilități incitante și transformare personală.

7. Reconversie profesională în domeniul IT

IT-ul este în continuare un domeniu de interes și candidații cu astfel de competențe sunt cei mai căutați de angajatorii români. Dacă îți dorești o astfel de schimbare este important să știi ce abilități se caută, ce limbaj de programare ar trebui să înveți și cum arată această industrie. Dacă îți dorești o reconversie profesională IT poți începe pentru a te autoeduca. Există o multitudine de cursuri online cu plată sau gratuite, precum și tutoriale pe YouTube. Potrivit Coursera (una dintre cele mai mari platforme de cursuri online) cei mai mulți utilizatori s-au concentrat pe dezvoltarea abilităților tehnice, precum programare, rețele și securitate cibernetică și UX design.

8. Reconversie profesională după 40 de ani

Niciodată nu este prea târziu pentru reconversie profesională. Desigur odată ce înaintezi în vârstă schimbarea este mai dificilă și cu siguranță este important să știi că nu va fi un drum ușor, dar acest lucru nu înseamnă că nu ar trebui să faci acest pas. Sunt companii care acceptă candidați interesați să învețe, oferind oportunități de învățare și traininguri.

Când e timpul pentru o schimbare profesională?

Răspunsul sincer la această întrebare este oricând – indiferent că ai 20, 30 sau 50 de ani. Zona de confort te va tenta cu numeroase contraargumente. Este important să ținem cont că mulți manageri caută nu neapărat experiența, cât atitudinea potrivită pentru anumite joburi. Cei care sunt dispuși să o ia de la zero sunt mai motivați și mai încântați de noul job, iar managerii sunt conștienți că, deseori, soluțiile se găsesc la aceștia.

Așadar, chiar dacă ai:

- 25-35 de ani și tocmai ai terminat o facultate, însă simți că domeniul nu este unul potrivit sau nu mai este de viitor în situația de față
- 35-50 de ani și lucrezi într-un domeniu prost plătit, în care stagnezi sau care este foarte stresant



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



- Peste 45-50 de ani, iar domeniul în care lucrezi a fost afectat

Reconversia profesională te poate ajuta să îți schimbi domeniul de activitate cu ajutorul unor cursuri sau stagii de formare și pregătire indiferent de vârstă, acestea având în general o durată mai scurtă decât o facultate. Chiar și dacă vei investi mai puțin timp, este indicat ca atunci când alegi cursurile de formare să te îndrepti spre cele care au parteneriate cu angajatorii din industria în care activează și care ar putea oferi, pentru început, măcar stagii de practică, astfel încât să-ți faciliteze cât mai mult posibil intrarea în noul domeniu de interes.

Cum începi procesul reorientare în carieră:

1. Află ce domenii au nevoie de angajați

În prezent, există domenii care înregistrează creșteri semnificative, câteva dintre acestea fiind IT-ul, Farma și domeniile Financiar și Telecom, existând o cerere continuă de noi angajați. În plus, perspectivele unei cariere în oricare dintre domeniile de mai sus sunt de viitor. fără a fi afectate semnificativ de cirza economică.

În acest moment, în România, piața de angajare în domeniul IT are un deficit de ofertă de peste 15.000 de candidați, în timp ce marii jucători tehnologici deja existenți pe piață, alături de noi jucători globali sunt nerăbdători să dezvolte noi proiecte pe piața locală.

Cu astfel de perspective și oportunități de angajare, recomandarea este să te asiguri că ai un start bun, un loc care să-ți asigure bazele cunoștințelor de programare și drumul spre profesionalism, mai departe. Vei avea nevoie de un mediu ancorat în prezent, cu tehnici moderne de predare și practică.

Tehnologia este în continuă dezvoltare și face parte din viața fiecărui om, de la o simplă aplicație muzicală pe smartphone până la IoT (Internet of Things). Este greu să ne imaginăm o lume în care această componentă să nu devină din ce în ce mai performantă. Iar performanța se atinge cu resurse umane specializate și numeroase.

În plus, studiile arată că domeniul IT este considerat ca fiind sigur și atractiv, 64% dintre cei intervievați declarând că și-ar dori să lucreze în IT.

2. Studiază câteva job description-uri ale unor joburi foarte căutate

Odată ce ai restrâns lista de domenii spre care ți-ar plăcea să te reorientezi profesional, nu uita să te documentezi cu privire la abilitățile de care vei avea nevoie pentru cele mai căutate joburi din aceste domenii. Dacă ești interesat de IT sau de un alt domeniu tehnic, e bine să știi care sunt competențele profesionale și tehnice să adaugi la CV pentru a evolua în carieră.

Da, cel mai probabil pentru hard skills vei avea nevoie de cursuri speciale de pregătire și formare, însă anii pe care i-ai dedicat profesiei anterioare nu vor fi în van.

Chiar dacă domeniul și contextul carierei noi vor fi diferite, experiența profesională anterioară îți va da o perspectivă diferită în a soluționa noile task-uri, vei avea unghiuri diferite de abordare și un nivel de responsabilizare și asumare profesională, care cu siguranță îți vor potența ritmul de creștere. În unele cazuri, vei observa chiar că poți face transfer de cunoștințe.

Chiar și în aceste condiții, este evident că vei avea nevoie de knowledge-ul specializat al noului domeniu de activitate, iar pentru acest lucru sunt recomandate cursurile de specialitate. Iar vestea bună este că multe dintre aceste cursuri sunt online și sunt gratuite!

3. Care ar fi condițiile ideale de muncă pentru tine?

Îți place să-ți faci singur programul și să ai ore flexibile sau ai un stil de viață în care te



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



avantajează mai mult un program fix, de la 9 la 6? Te gândești că te-ai potrivi într-o corporație, unde vei face parte dintr-o echipă mai mare sau mai degrabă ți-ar plăcea să lucrezi într-un start-up sau într-o afacere mai mică și cu o echipă mai restrânsă?

4. Care sunt nevoile tale salariale?

De ce salariu ai avea nevoie la început pentru a te simți cât de cât stabil financiar? Cât de independent financiar ești? Ai o familie de întreținut sau ai câțiva ani buni de experiență care te-au ajutat să pui ceva bani de-o parte?

Iar dacă vii dintr-o zonă de seniorat, este important să adresezi această întrebare, în mod special. Începuturile noi vin, în primii 1-2 ani, cu câteva compromisuri financiare. Acest exercițiu de proiecție te va ajuta să îngustezi aria de alegeri și să te îndrepti spre domeniul care ți se potrivește cel mai bine.

5. Testează domeniile sau activitățile care te-ar interesa cu ajutorul voluntariatului și al evenimentelor gratuite

Dacă nu știi sigur în ce măsură te pasionează noul domeniu pe care l-ai ales, îți poți testa abilitățile, mai întâi, printr-un program de voluntariat care îți va permite să vezi cât de dedicat ai putea fi și în ce măsură te-ai putea angaja pe termen lung în domeniul respectiv. Totodată, multe programe și companii organizează evenimente de tipul Ziua Porților Deschise, inclusiv online.

Vrei să afli cum poți să înveți să codezi de la zero, de ce ai nevoie pentru a deveni un programator bun, cum poți să obții garantat un job în IT și multe altele? Îți răspund direct chiar mentorii care predau la cursuri și foștii studenți.

6. Începe să faci networking cu oameni din domeniu

Online-ul este plin de forumuri, site-uri și chiar există și rețele de socializare dedicate dezvoltării profesionale. Așadar, activează-ți contul de LinkedIn, pune-ți la punct CV-ul și intră în contact cu specialiștii din domeniile care te interesează!

7. Alege programe de training sau cursuri pentru reconversia profesională

Programele de training și cursurile de specializare pentru reconversia profesională sunt o alternativă la formarea clasică, la facultate, acestea fiind mult mai scurte și mult mai aplicate. **Poti participa la cursurile gratuite furnizate prin proiect!!!**

Ianuarie 2026

Expert informare si constientizare S