



Planul de creștere în cariera

Indiferent de poziția pe care o ocupați, fie că este vorba de un loc de muncă entry-level sau de unul senior-level, există întotdeauna modalități de a vă dezvolta cariera profesională.

Avansarea pe plan profesional poate avea o semnificație diferită pentru orice om. În timp ce obținerea unei măriti de salariu reprezintă o prioritate pentru unii, alții pot urmări avansarea pe scara ierarhică sau perfecționarea unui anumit set de competențe profesionale. Într-o piață atât de competitivă este important să vă mențineți la cel mai înalt nivel. Pentru a vă asigura succesul și continuitatea în dezvoltarea carierei, este esențial să nu omiteți niciuna din etapele de evoluție profesională.

Cu toate că ultimii ani au venit cu multe schimbări, care au transformat realitatea cu care eram obișnuiți, cariera noastră nu ar trebui să stea în loc.

Trebuie să faci un plan de cariera pentru 2025 punând pe primul loc atitudinea și acțiunile tale înainte de a cere mai multe de la manageri și colegi. Există nedreptăți la orice loc de muncă, fie că vorbim de un coleg promovată înaintea ta fără prea puține merite, fie că vorbim de un manager care pleacă de la muncă în mijlocul zilei. Doar că acestea nu sunt motive adevărate ca să pleci și tu mai devreme acasă sau ca să nu-ți faci treaba cum trebuie. Sunt doar scuze care nu-ți permit să evoluezi în carieră.

E important să te întrebi dacă tu ești un profesionist adevărat și să faci un plan de cariera care să te ajute în 2025.

Atunci când investim în dezvoltarea carierei ne asigurăm că suntem mereu pregătiți să facem față schimbărilor și noilor oportunități care apar. Iată câteva beneficii ale evoluției profesionale:

- creșterea competitivității pe piața muncii – Angajații care își dezvoltă constant competențele sunt mai căutați de angajatori și au mai multe șanse de a obține locuri de muncă mai bune.
- oportunități de avansare – Dezvoltarea profesională poate deschide uși către poziții de conducere, oferindu-vă posibilitatea de a prelua roluri cu mai multă responsabilitate și cu beneficii mai mari.
- stabilitate și siguranță profesională – Învățarea continuă și dobândirea de noi competențe reduc riscul de a rămâne fără un loc de muncă într-un mediu economic imprevizibil.
- satisfacție personală și profesională – Evoluția carierei contribuie și la împlinirea personală, oferindu-ne sentimentul de realizare și motivația de a merge mai departe.

Etape care te ajută să monitorizezi constant progresul și să înțelegi ce ai de făcut pentru a-ți atinge obiectivele profesionale:

1. Descopera domeniile ce pot fi îmbunătățite

Fă-ți o evaluare onestă, singur sau cu ajutor specializat, și vezi ce competențe ai nevoie să îți dezvolți pentru a performa mai bine. Când ai un răspuns, ai și o mulțime de opțiuni pe care le poți explora: cursuri online, coaching, cursuri oferite de companie, studii formale și multe altele.



2. Creează o listă (obiective și realizări)

Începe cu lista ta de visuri. Ce vrei să obții în următorul an? Vrei să vorbești mai mult în timpul ședințelor? Vrei o mărire de salariu? Vrei să dobândești o competență nouă? Vrei un alt job?

Odată ce ai stabilit ce obiective ai, mai fă a doua listă este cu ceea ce ai realizat deja. Pe măsură ce o alcătuiești, gândește-te cum te ajută aceste realizări la atingerea obiectivelor tale. Uneori, poate părea că nu ești încă pregătit pentru următorul nivel al carierei. De exemplu, poate îți dorești un rol de coordonare, dar nu ai experiență. Recapitulează ce ai făcut în trecut: ai coordonat vreun grup de lucru în timpul facultății? Ai organizat sau supervizat vreun eveniment informal? Ai fost implicat în activități comunitare?

Partea bună este că ceea ce ai învățat din acele experiențe sunt competențe transferabile. Ele te vor ajuta să înțelegi că ești mult mai aproape de obiectivul tău decât crezi.

3. Evidența reușitelor

O modalitate grozavă de a te motiva și de a-ți vedea adevărata valoare este să îți monitorizezi realizările. E posibil ca asta să nu îți vină natural, poate simți că te lauzi sau că ești lipsit de modestie, însă e important să ai o listă cu ale tale contribuții și reușite profesionale. Notează-ți de fiecare dată când contribuția ta a dus la finalizarea cu succes a unei sarcini, când ai rezolvat o problemă, când ai primit feedback pozitiv etc. Partea bună este că atunci când va trebui să le scrii în CV, vor fi deja pregătite și acest task va părea mai puțin solicitant.

4. Evaluează eșecurile

Eșecurile sau erorile de la muncă te ajută să înveți și să găsești soluții. Folosește-le ca oportunități de dezvoltare și analizează ce poți face diferit data viitoare. Asumă-ți greșelile și arată că ești dispus să le corectezi. Asta va face ca angajatorul tău să aibă mai multă încredere în tine, iar ție nu îți va fi teamă de eșec.

5. Adresează întrebări

Cel mai bun mod de a primi un răspuns este să adresezi întrebări (ai fi ghicit?). Atunci când adresezi întrebări, ești perceput ca fiind un angajat proactiv, care este dedicat să se dezvolte și să învețe constant. Acest demers te ajută să dezvolti relații de încredere și să îți îmbunătățești abilitățile interpersonale. Când vei ai nevoie de ajutor la locul de muncă, relația stabilită anterior îți va fi foarte utilă.

6. Discuta cu managementul

Comunicarea cu superiorii tăi este esențială pentru o carieră în plină dezvoltare. Renunță la ideea că managementul este inabordabil. Ești o persoană valoroasă din companie și meriți să fii auzit. Dacă îți dorești mai multe responsabilități, o mărire de salariu sau doar să primești feedback, asigură-te că ești în contact permanent cu șefii tăi. Comunică mereu ce așteptări și standarde de muncă ai, ce perspective te motivează și cum îți dorești să evoluezi în carieră.

7. Negociază

Să ceri ce îți dorești (și să și primești) poate părea complicat. Acest rezultat implică abilități de negociere, care te ajută să îți prezinți argumentele cu încredere și să influențezi decizii în direcția dorită de tine. Pregătește argumente concrete, cifre (dacă se aplică) și posibile rezultate pozitive.

8. Ascultă activ



Să asculți activ nu îți vine mereu natural, știu asta. În afară de a fi politicos, ascultarea activă îți poate aduce informații valoroase pentru activitatea ta. Fii atent la obiectivele companiei atunci când un manager vorbește în ședință, ascultă cu atenție care sunt provocările din echipa ta și arată interes autentic pentru modul în care poți contribui. Dacă ai o perspectivă completă asupra organizației, e mult mai probabil să poți veni cu soluții bune și să fii promovat intern.

9. Solicita feedback

Indiferent ce rol ai în companie, feedback-ul este esențial pentru dezvoltarea ta. Întreabă care sunt indicatorii de performanță, ce competențe sunt necesare pentru a îndeplini cu succes o sarcină sau ce ai fi putut face diferit în cadrul un proiect. Sunt doar câteva exemple de întrebări care îți oferă claritate.

10. Accepta schimbarea de plan

Dacă se întâmplă ca lucrurile să nu meargă cum ai plănuit, fie că e doar o întârziere sau o schimbare dramatică de direcție, fii deschis să primești ce vine. Uneori, schimbările sunt benefice. Câteodată, nu ți se întâmplă ce vrei, ci ceea ce e mai bine pentru tine. Consideră că toate experiențele tale sunt oportunități de învățare și vei naviga mai ușor printre provocări.

Pentru a progresa în carieră este esențial să adopți o strategie clară și să vă implicați activ în dezvoltarea dumneavoastră profesională. **Metode pentru a vă menține pe un trend ascendent:**

- 1. Învățați continuu – Participați la cursuri, seminarii, conferințe și programe de formare profesională.**
- 2. Fiți deschiși la noi oportunități – Explorați noi roluri, proiecte și provocări care vă pot ajuta să creșteți profesional.**
- 3. Dezvoltați-vă rețeaua de contacte – Conectarea cu profesioniști din domeniul dumneavoastră poate deschide noi oportunități de carieră.**
- 4. Fiți proactivi – Nu așteptați să apară oportunitățile, ci căutați activ modalități prin care să evoluati.**
- 5. Stabiliți obiective clare – Definiți ce vă doriți să realizați în carieră și creați un plan concret pentru a ajunge acolo.**

Evoluția în carieră este un proces continuu, care necesită implicare, perseverență și dorință de dezvoltare. Succesul aparține celor care își îmbunătățesc constant competențele și sunt pregătiți să facă față schimbărilor. Singurul care deține controlul asupra viitorului său profesional sunteți chiar dumneavoastră! Planificați, acționați și veți putea obține cariera dorită.

Beneficiile financiare ale dezvoltării carierei

Unul dintre cele mai importante aspecte ale dezvoltării profesionale este impactul pozitiv asupra situației financiare. Dobândirea unui nou set de abilități sau specializarea într-un domeniu de nișă pot duce la o promovare pe un post mai bine plătit. De asemenea, experiența și competențele avansate permit negocieri salariale mai avantajoase și accesul la proiecte mai bine remunerate. Mai mult decât atât, dezvoltarea continuă a carierei poate



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



oferi și o mai mare libertate financiară, permițând angajaților să-și atingă obiectivele pe termen lung, fie că este vorba de achiziționarea unei locuințe, de călătorii sau de alte investiții personale.

Cateva lucruri de care trebuie să ții cont:

Învăță ceva nou înainte de a cere o promovare

Dacă CV-ul tău nu s-a schimbat în niciun fel, în afara unor ani în plus de experiență, atunci un obiectiv realist ar fi să dobândești competente noi care să te ajute să evoluezi pe plan profesional. Și să lucrezi treptat la dobândirea lor, fie prin cursuri, fie prin alegerea unui mentor alături de care să stai pentru a învăța. În momentul în care simți că ai dobândit noi abilități vorbește despre ele în echipă. Dacă actuala ta organizație refuză să-ți ofere promovarea meritată, cu siguranță există alte companii dornice să primească în echipa lor o persoană cu abilitățile și cunoștințele tale.

Fii gata să te adaptezi schimbării

Probabil că ai deja o listă cu planuri conturate pentru 2025. Listele lungi te ajută doar mental. Stresul scade când faci tot mai multe planificări – cel puțin așa arată la suprafață. În practică, planurile se vor schimba. Pentru că fiecare afacere evoluează. Așa că adaptarea ta contează cel mai mult. Este mai bine să te concentrezi asupra primului pas și apoi să te pliezi pe schimbări.

Mai 2025

**Expert informare și constientizare S
BARTOȘ ELVIRA VIRGINIA**